



ESCOLA VIVA BEATRIZ DA CONCEIÇÃO
Unidade Dom Lafaiete - São José do Rio Preto/SP.

Plano de aula – “Catapulta ao Alvo”

Data:02/12/2020 **Professor (a):** Lucas de Souza Francischini **Oficina:** Turmas: I, II, III, IV e V

Justificativa:

Por meio de uma catapulta podemos determinar a velocidade inicial de lançamento realizando movimento oblíquo, lançamento esse realizado com diferentes angulações.

Objetivo Geral:

Desenvolver a coordenação motora, força e concentração.

Procedimentos:

Faremos a separação dos materiais e a preparação do local onde será gravado a videoaula, executaremos o vídeo gravando pelo aparelho celular, materiais que serão utilizados uma cadeira, bolinha de tênis/papel, balde/caixa de sapato e camiseta/toalha.

Roteiro de Videoaula:

Olá sou o professor Lucas da oficina esportiva, faremos uma atividade chamada catapulta ao alvo, iremos utilizar duas cadeiras uma de frente para a outra, um balde onde iremos acertar as bolinhas atiradas pela catapulta, para fazer a catapulta utilizaremos um pano ou uma toalha, o objetivo é acertar ao máximo de bolinha dentro do balde.

Referências Bibliográficas:

<https://www.facebook.com/watch/?v=670154270535622>

Assinatura do Professor (a): _____ **Assinatura da Coordenadora:** _____



ESCOLA VIVA BEATRIZ DA CONCEIÇÃO
Unidade Dom Lafaiete - São José do Rio Preto/SP.

Plano de aula – “Arremesso de Cores”

Data:04/12/2020 Professor (a): Lucas de Souza Francischini Oficina: Turmas: I, II, III, IV e V

Justificativa:

Por meio dos jogos que os alunos desenvolvem suas habilidades e também aprendem por meio da troca de experiências, da cooperação e da interação com outros colegas.

Objetivo Geral:

Trabalhar o tempo de reação, coordenação óculo manual, coordenação motora e noção de espaço.

Procedimentos:

Realizaremos a separação dos materiais e a preparação do local onde será gravado a videoaula, executaremos o vídeo gravando pelo aparelho celular, materiais que serão utilizados um balde, caixa pequena, bola de tênis ou papel, brinquedos e peças.

Roteiro de Videoaula:

Olá sou o professor Lucas da oficina esportiva faremos uma atividade com arremesso de cores que será feito com ajuda de um professor, vamos utilizar um balde para colocar os objetos que serão arremessados e iremos dividir em três caixas de sapatos onde cada caixa corresponde a uma cor, vamos utilizar bola de tênis ou papel, brinquedos e peças, nessa atividade atenção e visão será muito importante para a separação das cores e objetos, quando colocarmos todas as cores nas suas respectivas caixas a brincadeira termina, beleza pessoal até mais .

Referências Bibliográficas:

<https://www.facebook.com/watch/?v=4063814830315464>

Assinatura do Professor (a): _____ Assinatura da Coordenadora: _____



ESCOLA VIVA BEATRIZ DA CONCEIÇÃO
Unidade Dom Lafaiete - São José do Rio Preto/SP.

Plano de aula – “Golbol Adaptado”

Data:11/12/2020 Professor (a): Lucas de Souza Francischini Oficina: Turmas: I, II, III, IV e V

Justificativa:

Desenvolvido especificamente para deficientes visuais, o Goalball é o único esporte paralímpico não adaptado. Foi criado em 1946, pelo austríaco Hanz Lorezen e o alemão Sepp Reindle, que tinham como objetivo reabilitar e socializar dos veteranos da Segunda Guerra Mundial que ficaram cegos. Visando estas informações a atividade tem como intuito estimular as limitações encontradas para rotinas “comuns” no dia a dia de um deficiente visual.

Objetivo Geral:

Trabalhar o tempo de reação, audição, coordenação motora, noção de espaço e percepção.

Procedimentos:

Faremos a separação dos materiais e a preparação do local onde será gravado a videoaula, executaremos o vídeo gravando pelo aparelho celular, materiais que serão utilizados uma garrafa pet, pano, bola de futebol e sacolinha.

Roteiro de Videoaula:

Olá sou o professor Lucas da oficina esportiva Praticaremos um jogo chamado Golbol Adaptado iremos utilizar duas garrafa pet e sacola de mercado para fazer a bola, nessa atividade uma pessoa ficará sentado no meio das duas garrafas e com olhos vendados com um pano, o objetivo do jogo e defender a bola de sacola apenas escutando o barulho dela e não pode deixar fazer o gol, é isso pessoal até mais.

Referências Bibliográficas:

https://www.youtube.com/watch?v=t_cSUQFF3R4&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3yPM3z2X376fT1rIPnrlZP1L2JkxQus74qpPDxo_eXakGf6co17i6Pqmg

Assinatura do Professor (a): _____ Assinatura da Coordenadora: _____



ESCOLA VIVA BEATRIZ DA CONCEIÇÃO
Unidade Dom Lafaiete - São José do Rio Preto/SP.

Plano de aula – “Labirinto de Natal”

Data:15/12/2020

Professor (a): Lucas de Souza Francischini **Oficina:** Turmas: I, II, III, IV e V

Justificativa:

Sabendo que o jogo Labirinto é uma atividade pedagógica realizada para desenvolver habilidades na criança, tais como a coordenação motora, o senso de lógica, o senso direcional ou lateralidade, o senso de organização, o planejamento, entre outras. A atividade em foco utilizando-se disso aborda artefatos natalinos para tornar a proposta mais atrativa.

Objetivo Geral:

Desenvolver a coordenação motora fina, visão, atenção e habilidade de raciocínio matemático.

Procedimentos:

Realizaremos a separação dos materiais e a preparação do local onde será gravado a videoaula, executaremos o vídeo gravando pelo aparelho celular, materiais atividade impressa.

Roteiro de Videoaula:

Olá sou o professor Lucas da oficina esportiva faremos na atividade sobre o natal com um labirinto que precisaremos achar o caminho do papai noel até os presentes, e depois podemos colorir nosso desenho é isso pessoal at mais.

Referências Bibliográficas:

<https://www.smartkids.com.br/atividade/natal-labirinto>

Assinatura do Professor (a): _____ **Assinatura da Coordenadora:** _____



ESCOLA VIVA BEATRIZ DA CONCEIÇÃO
Unidade Dom Lafaiete - São José do Rio Preto/SP.

Plano de aula – “Pense Rápido”

Data:17/12/2020 **Professor (a):** Lucas de Souza Francischini **Oficina:** Turmas: I, II, III, IV e V

Justificativa:

Com o intuito de estimular reflexos e estratégias, a atividade visa o todo do aluno, onde além de habilidades precisará ter raciocínio rápido, flexibilidade, coordenação e habilidade de exercer o objetivo proposto.

Objetivo Geral:

Trabalhar o tempo de reação, coordenação óculo manual, lateralidade, concentração.

Procedimentos:

Materiais que serão utilizados um cabo de vassoura e bolinha de tênis ou papel.

Roteiro de Videoaula:

Olá sou o professor Lucas da oficina esportiva faremos uma atividade que iremos utilizar um cabo de vassoura e bolinha de tênis ou de papel, objetivo e pegar ou bater na bolinha que será arremessada pelo outro participante sem deixar cair no chão o cabo da vassoura, iremos utilizar tanto a mão direita e a esquerda para atividade, beleza pessoal até mais.

Referências Bibliográficas: <https://www.facebook.com/watch/?v=230105558459242>

Assinatura do Professor (a): _____ **Assinatura da Coordenadora:** _____



ESCOLA VIVA BEATRIZ DA CONCEIÇÃO
Unidade Dom Lafaiete - São José do Rio Preto/SP.

Plano de aula – “Mensagem de Natal”

Data: 23/12/2020 Professor (a): Lucas de Souza Francischini Oficina: Turmas: I, II, III, IV e V

Justificativa:

Natal é o nascimento de Jesus Cristo, e ele nasceu numa humilde manjedoura, apesar de ser o filho de Deus. É preciso resgatar, portanto, as origens reais desta data, conversando com os pequenos sobre perdão, amor ao próximo, fraternidade e humildade, dentre outros valores que vem sendo esquecidos cotidianamente.

Objetivo Geral:

Promover uma reflexão e um despertar através da mensagem abordando o sentimento de esperança, fé, gratidão e amor.

Procedimentos:

Realizaremos a separação dos materiais gorro de natal e árvore de natal de papel tal qual como a preparação do local para gravação,

Roteiro de Videoaula:

Olá sou o professor Lucas da oficina esportiva faremos uma breve mensagem de agradecimento e desejamos um feliz natal para todos nesse ano de tantos desafios e dificuldade mas assim de tudo agradecer até mais galera.

Referências Bibliográficas:

Autoria própria

Assinatura do Professor (a): _____ Assinatura da Coordenadora: _____



ESCOLA VIVA BEATRIZ DA CONCEIÇÃO
Unidade Dom Lafaiete - São José do Rio Preto/SP.

Plano de aula – “RETROSPECTIVA 2020”

Data:29/11/2020 Professor (a): Lucas de Souza Francischini Oficina: Turmas: I, II, III, IV e V

Justificativa:

O ano de 2020 foi um ano atípico marcado não só pela pandemia da Covid-19, mas de muita resiliência, luta e solidariedade, muitas lições que devemos levar para vida e que possamos melhorar como pessoas.

Objetivo Geral:

Demonstrar o carinho e dedicação dos professores aos alunos durante o ano letivo e expressar sentimentos de fé e esperança para um "Ano Novo" cheio de paz amor e saúde.

Procedimentos:

Faremos a gravação individualmente com uma mensagem especial aos nossos alunos.

Roteiro de Videoaula:

Olá sou o professor Lucas da oficina esportiva Faremos uma homenagem ao ano que passou nossas atividades no projeto através das videoaulas que colocamos a disposição aos alunos e que ano que vem seja um ano melhor cheio de amor, caridade e esperança.

Referências Bibliográficas:

<https://www.youtube.com/watch?v=2QRuN1q5wwM>

Assinatura do Professor (a): _____ Assinatura da Coordenadora: _____