



ESCOLA VIVA BEATRIZ DA CONCEIÇÃO
Unidade Eldorado - São José do Rio Preto/SP.

PLANO DE AULA- JOGO DE CONCENTRAÇÃO

DATA: 05 /08/2020

PROFESSOR: Inaiara Pinto Garcia

OFICINA: Esportiva

Turma: 1, 2, 3 e 4

JUSTIFICATIVA:

Videoaula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos que estão em isolamento social devido à pandemia, através do jogo que trabalhe a concentração de forma lúdica.

OBJETIVO GERAL:

Ensinar para os alunos, através de videoaula, jogos nos quais estará desenvolvendo concentração, memorização e lateralidade de cada um.

PROCEDIMENTOS:

Estudo para desenvolver a videoaula; preparação do roteiro; ensaio; gravação e edição da videoaula; utilizamos os seguintes materiais: canetão e folhas de sulfite ou de caderno.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

E aí pessoal, tudo bem com vocês?

Professora Inaiara, retomando o período de férias e trazendo uma atividade bem legal para vocês e bem fácil de estar fazendo, para essa atividade nos vamos precisar de canetão e folhas de sulfite, caso vocês não tenham, vocês podem estar utilizando folhas de caderno e caneta mesmo.

Vocês vão pegar a folha que vocês têm e marcar em cada uma, um número de 1 a 6, agora vamos colocar essas folhas no chão, isso nós vamos fazer duas vezes como eu fiz aqui, ok. A atividade começa com uma pessoa de frente para outra e de frente para os seus números, para começar um dos participantes deve pular em cima de um número e o outro observa e pula em cima do número que seu amigo pulou e escolhe outro número para pular, o outro deverá aguardar a sequência e repeti-la e escolher mais um número e assim segue até que um dos participantes erre a sequência.

Espero que vocês tenham gostado, beijos.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://www.youtube.com/watch?v=T5Ud619fOTk>

<https://www.facebook.com/recreacaokidstioet>

Assinatura do Professor: _____

Assinatura da Coordenadora: _____



ESCOLA VIVA BEATRIZ DA CONCEIÇÃO
Unidade Eldorado - São José do Rio Preto/SP.

PLANO DE AULA- JOGO DO EQUILÍBRIO

DATA: 07 /08/2020

PROFESSOR: Inaiara Pinto Garcia

OFICINA: Esportiva

Turma: 1, 2, 3 e 4

JUSTIFICATIVA:

Videoaula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos que estão em isolamento social devido à pandemia, através do jogo que trabalhe o equilíbrio de forma lúdica.

OBJETIVO GERAL:

Ensinar para os alunos, através de videoaula, jogos para desenvolverem o equilíbrio.

PROCEDIMENTOS:

Estudo para desenvolver a videoaula; preparação do roteiro; ensaio; gravação e edição da videoaula; utilizamos os seguintes materiais: copinhos descartáveis e bolinhas de tênis ou garrafas e bolinhas de papel.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

E aí pessoal, tudo bem com vocês? No vídeo de hoje, nós vamos estar fazendo uma atividade bem rapidinha, tá bom?

E para essa atividade vamos precisar de copinhos descartáveis e bolinhas de tênis, caso vocês não tenham os copinhos vocês podem estar utilizando garrafas e bolinhas de papel. A atividade se dá início com uma pessoa ao centro e os copos posicionados em sua volta, feito isso vamos tirar um pé do chão e ficar equilibrando em uma perna só e com a ponta do pé vamos derrubando os copos que estão em nossa volta, faça isso com a perna direita e depois com a esquerda. Agora para dificultar um pouco mais eu vou colocar as bolinhas em cima dos copinhos, agora vamos ter que derrubar somente as bolinhas sem deixar o copo cair certo. Espero que vocês tenham gostado e até a próxima.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://blog.rhemaeducacao.com.br/psicomotricidade-atividades-para-estimular-o-equilibrio-e-a-tonicidade-nas-criancas/>

<https://br.pinterest.com/pin/467670742536153902/>

<https://blogeducacaofisica.com.br/12-atividades-na-educacao-infantil/>

Assinatura do Professor: _____

Assinatura da Coordenadora: _____



ESCOLA VIVA BEATRIZ DA CONCEIÇÃO
Unidade Eldorado - São José do Rio Preto/SP.

PLANO DE AULA - GOLEIRO

DATA: 11 /08/2020

PROFESSOR: Inaiara Pinto Garcia

OFICINA: Esportiva

Turma: 1, 2, 3 e 4

JUSTIFICATIVA:

Videoaula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos que estão em isolamento social devido à pandemia, uma atividade para praticar o papel do goleiro de futebol trabalhando habilidades motoras.

OBJETIVO GERAL:

Ensinar para os alunos, através de videoaula, uma atividade na qual se trabalhe a coordenação, lateralidade, domínio de direita e esquerda e concentração.

PROCEDIMENTOS:

Estudo para desenvolver a videoaula; preparação do roteiro; ensaio; gravação e edição da videoaula utilizando os seguintes materiais: bolinhas tênis ou de piscina, de papel ou de meia, cadeiras e livros.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

E aí galerinha, tudo bem com vocês? Eu sou a professora Inaiara, estou aqui mais uma vez trazendo sugestões de atividade para vocês estarem realizando aí na casa de vocês. Na atividade de hoje nós vamos estar trabalhando coordenação, lateralidade, domínio de direita e esquerda e concentração. Para atividade nós vamos precisar de bolinhas, aqui eu peguei bolinha de tênis e de piscina de bolinha, mas caso vocês não tenham podem estar utilizando bolinhas de papel ou aquela bolinha de meia que eu já ensinei vocês fazerem ok, nós vamos pegar uma cadeira e livros para montar um golzinho, tá...e para estar participando desta atividade vou pedir ajuda do professor Tulio. A atividade é bem simples, aqui o professor Tulio sentou lá na cadeira e eu vou jogar a bolinha para ele e falar direita ou esquerda o comando que eu der é com esse pé que ele vai chutar essa bolinha ok (demonstração da atividade). Agora vamos fazer uma variação, eu vou pedir para o professor tirar a cadeira e ficar em pé e vamos fazer da mesma forma, se eu dizer direita ele chuta com a bolinha com o pé direito e se eu falar esquerda ele chuta com a perna esquerda, ok pessoal? A atividade foi essa, espero que vocês tenham gostado!

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://siteantigo.portaleducacao.com.br/conteudo/artigos/educacao/atividades-quesdesenvolvem-lateralidade/32037>

<https://novaescola.org.br/plano-de-aula/4991/lateralidade-e-esquema-corporal>

<https://www.youtube.com/watch?v=EtJHHeqzMuQ>

Assinatura do Professor: _____

Assinatura da Coordenadora: _____



ESCOLA VIVA BEATRIZ DA CONCEIÇÃO
Unidade Eldorado - São José do Rio Preto/SP.

PLANO DE AULA- JOGO DAS FOLHAS

DATA: 13/08/2020

PROFESSOR: Inaiara Pinto Garcia

OFICINA: Esportiva

Turma: 1, 2, 3 e 4

JUSTIFICATIVA:

Videoaula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos que estão em isolamento social devido à pandemia, através de um jogo de estratégias e concentração.

OBJETIVO GERAL:

Promover aos alunos, através de videoaula, o exercício para desenvolver a concentração e estratégias de jogo.

PROCEDIMENTOS:

Estudo para desenvolver a videoaula; preparação do roteiro; ensaio; gravação e edição da videoaula; utilizamos os seguintes materiais: folhas.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

E aí pessoal, tudo bem com vocês?

Eu sou a professora Inaiara, mais uma vez aqui trazendo sugestões de atividade para vocês estarem fazendo aí na casa de vocês. E para atividade de hoje vamos precisar de duas folhas essa atividade nos vamos estar trabalhando concentração e estratégia de jogos, então vamos ter que pensar o que vamos estar fazendo. Então vamos para atividade, então eu estou com minhas duas folhas e aqui no chão marquei minha linha de início e mais a frente coloquei uma linha para marcar o fim, o objetivo é chegar até o fim utilizando essas folhas eu não posso andar no chão normal.

Tenho que pisar em uma e passar a outra para frente e fazer isso até chegar no fim. Então vamos lá?

(Demonstração da atividade).

Espero que vocês tenham gostado dessa atividade, beijos e até a próxima.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://impulsiona.org.br/exercicios-fisicos-em-casa/>

<https://www.efdeportes.com/efd144/educacao-fisica-na-educacao-infantil.htm>

https://bdm.unb.br/bitstream/10483/5729/1/2012_VagneiaLimaCosta.pdf

Assinatura do Professor: _____

Assinatura da Coordenadora: _____



ESCOLA VIVA BEATRIZ DA CONCEIÇÃO
Unidade Eldorado - São José do Rio Preto/SP.

PLANO DE AULA- CIRCUITO

DATA: 17/08/2020

PROFESSOR: Inaiara Pinto Garcia

OFICINA: Esportiva

Turma: 1, 2, 3 e 4

JUSTIFICATIVA:

Videoaula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos que estão em isolamento social devido à pandemia através de uma atividade composta de vários exercícios.

OBJETIVO GERAL:

Promover aos alunos, através da videoaula, vários exercícios para o desenvolvimento da coordenação, lateralidade, concentração, coordenação motora fina e equilíbrio.

PROCEDIMENTOS:

Estudo para desenvolver a videoaula; preparação do roteiro; ensaio, gravação e edição da videoaula; utilizamos os seguintes materiais: bacia, tampinhas de garrafa pet, prendedor de roupa, prato, bolinhas de papel, balde.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

E aí galerinha, tudo bem com vocês? Professora Inaiara aqui mais uma vez trazendo sugestões de atividade que vocês podem estar fazendo em casa. E para atividade de hoje montei um circuito bem fácil de estar fazendo e vou mostrar para vocês cada etapa desse circuito. 1º etapa vamos precisar de uma bacia com água, tampinhas de garrafa pet, prendedor de roupa e um prato e para fazer essa etapa nós vamos pegar essas tampinhas de garrafa com o prendedor e colocá-las no prato. Na 2º etapa a professora colocou alguns obstáculos nessa linha, eu vou pulando de um pé só até chegar no obstáculo chegando lá eu tiro ele com os dois pés juntos e volto no início e começo novamente, faço o mesmo até chegar o próximo obstáculo e assim até tirar todos os obstáculos. Na 3º etapa essa parte a professora desenhou 3 círculos no chão e cada círculo coloquei bolinhas de papel, exemplo 1º círculo uma bolinha 2º círculo duas bolinhas e 3º círculo três bolinhas, com um balde a minha frente eu tento arremessar as bolinhas no balde caso erre o balde você tem que dar voltas no balde correndo referente ao número de bolinhas que tem naquele círculo. Na 4º e última parte do circuito vamos utilizar uma folha e bolinhas de papel vamos colocar essa bolinha na folha e sem deixar cair vou levar até uma bacia que está a minha frente volto correndo e faço novamente até acabar as bolinhas (Demonstração da atividade). Espero que vocês tenham gostado e façam em casa beijos.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<http://www.espacolavsguimaraes.com.br/blog/artigos/treinamento-funcional-para-criancas-e-adolescentes.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=kpNIMyLyWQ4>

<https://extra.globo.com/noticias/saude-e-ciencia/exercicios-funcionais-estimulam-diversas-habilidades-nas-criancas-21939904.html>

Assinatura do Professor: _____

Assinatura da Coordenadora: _____



ESCOLA VIVA BEATRIZ DA CONCEIÇÃO
Unidade Eldorado - São José do Rio Preto/SP.

PLANO DE AULA- PIRÂMIDE

DATA: 19/08/2020

PROFESSOR: Inaiara Pinto Garcia

OFICINA: Esportiva

Turma: 1, 2, 3 e 4

JUSTIFICATIVA:

Videoaula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos que estão em isolamento social devido à pandemia com uma atividade com materiais simples trabalhando as habilidades motoras.

OBJETIVO GERAL:

Ensinar para os alunos, através de videoaula, atividades lúdicas para trabalhar a concentração, o desenvolvimento e a coordenação motora.

PROCEDIMENTOS:

Estudo para desenvolver a videoaula; preparação do roteiro; ensaio, gravação e edição da videoaula; utilizamos os seguintes materiais: barbante, elástico, copos descartáveis

ROTEIRO VÍDEO AULA:

Olá pessoal, tudo bem com vocês? Eu sou a professora Inaiara e hoje estou trazendo mais uma sugestão de atividade que vocês podem estar fazendo aí na casa de vocês. Eu estou aqui juntamente com o professor Tulio que vai estar me auxiliando aqui nessa atividade. Essa atividade é bem rápida e bem fácil de vocês estarem fazendo. Nós vamos precisar de 4 pedaços de barbante 1 elástico e 6 copos descartáveis e para execução vamos precisar de ajuda, então chama a mamãe o papai ou quem estiver aí na sua casa, nós vamos pegar os barbantes e amarrar no elástico, uma pessoa vai ficar com dois barbantes e a outra com os outros dois pedaços, agora nós vamos tentar formar uma pirâmide com esses copos utilizando apenas os barbantes e o elástico, então vamos lá? (Demonstração da atividade) Viu pessoal...bem fácil e bem divertido, né!! Espero que vocês gostem!

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://digital.educacao.riopreto.br/>

<http://univesptv.com.br/>

<https://www.youtube.com/watch?v=WrouzvoqtHU>

Assinatura do Professor: _____

Assinatura da Coordenadora: _____



ESCOLA VIVA BEATRIZ DA CONCEIÇÃO
Unidade Eldorado - São José do Rio Preto/SP.

PLANO DE AULA- ATAQUE E DEFESA

DATA: 25/08/2020

PROFESSOR: Inaiara Pinto Garcia

OFICINA: Esportiva

Turma: 1, 2, 3 e 4

JUSTIFICATIVA:

Videoaula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos que estão em isolamento social devido à pandemia,

OBJETIVO GERAL:

Promover aos alunos, através de videoaula, um treino sobre o ataque e a defesa do handebol, basquetebol, entre outras modalidades.

PROCEDIMENTOS:

Estudo para desenvolver a videoaula; preparação do roteiro; ensaio, gravação e edição da videoaula; utilizamos os seguintes materiais: pedaços de panos.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

E aí galerinha, tudo bem com vocês? Eu sou a professora Inaiara, mais uma vez trazendo uma sugestão de atividade que vocês podem estar fazendo aí na casa de vocês. A atividade é bem fácil e bem divertida, ela se chama Ataque e Defesa. Para a atividade nós vamos precisar de dois pedaços de pano e esse pano eu vou colocar na minha calça como se fosse um rabinho de uma forma que ele fique preso só que não pode amarrar, no chão eu fiz um círculo onde não vamos poder sair dele, agora vou chamar o professor Tulio para estar participando da atividade comigo e ele também vai colocar o colete na calça de modo que fique preso e nós vamos ficar dentro desse círculo, não podemos sair do círculo. A brincadeira é assim, eu não posso deixar o professor Tulio pegar o meu colete e nem ele pode deixar eu pegar o dele, vence a brincadeira aquele que conseguir tirar o colete do adversário primeiro. Vamos lá? (Demonstração da atividade) Viu pessoal, bem legal né! Espero que vocês tenham gostado e até a próxima!

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://www.facebook.com/recreacaokidstioet>

<https://www.youtube.com/watch?v=7N0gWfy1Zas>

<https://www.youtube.com/watch?v=8j-BLHu7nN0>

<https://www.youtube.com/watch?v=1YDdLM1Li-k&t=82s>

Assinatura do Professor: _____

Assinatura da Coordenadora: _____



ESCOLA VIVA BEATRIZ DA CONCEIÇÃO
Unidade Eldorado - São José do Rio Preto/SP.

PLANO DE AULA- PETECA

DATA: 27/08/2020

PROFESSOR: Inaiara Pinto Garcia

OFICINA: Esportiva

Turma: 1, 2, 3 e 4

JUSTIFICATIVA:

Videoaula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos que estão em isolamento social devido à pandemia, com uma atividade lúdica que é uma modalidade esportiva.

OBJETIVO GERAL:

Ensinar para os alunos, através de videoaula, a construção de uma peteca com matérias de fácil acesso que podemos ter em casa.

PROCEDIMENTOS:

Estudo para desenvolver a videoaula; preparação do roteiro; ensaio, gravação e edição da videoaula; utilizamos os seguintes materiais: saquinho plástico, folhas de papel (pode ser usada), fita adesiva, caso não tenha pode ser linha ou barbante e tesoura.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

E aí galerinha, tudo bem com vocês? Professora Inaiara mais uma vez trazendo uma sugestão de atividade para vocês estarem fazendo aí na casa de vocês e a atividade de hoje que vamos fazer é uma peteca tá, então para fazermos essa peteca vamos utilizar um saquinho plástico, folhas de papel pode ser usada, fita adesiva caso não tenha pode ser linha ou barbante e tesoura. Para fazer nossa peteca vamos fazer o seguinte, vou pegar nosso saquinho dobrar, ele sobrou uma parte então vamos cortar essa parte e vamos guardar essa parte...o saquinho ficou assim, olha...agora vamos abrir ele então ficou dois quadrados. Agora para montar nossa peteca nós vamos fazer o seguinte colocar nosso plástico assim e vamos amassar nossas bolinhas de papel e colocar no centro do nosso plástico, após feito isso vamos juntar todas as pontas e moldar nossa peteca agora prenda com a fita para ela não abrir e está pronta nossa peteca. Agora vou mostrar para vocês na prática para vocês ver que ela funciona mesmo (Demonstração da atividade). Espero que vocês tenham gostado, até a próxima beijos.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://impulsiona.org.br/exercicios-fisicos-em-casa/>

<https://digital.educacao.riopreto.br/>

<http://univesptv.com.br/>

https://www.youtube.com/watch?v=ULqVUdaz3_8&t=170s

Assinatura do Professor: _____

Assinatura da Coordenadora: _____